

# 일본 매너와 에티켓



お手洗い編

## 일본 화장실 사용방법

1 일본에는 서양식 화장실과 일본식 화장실이 있습니다.

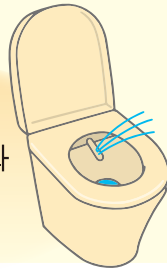
2 서양식 화장실은 변좌에 앉아 이용합니다.



3 일본식 화장실은 쪼그리고 앉아 이용합니다.



4 일본의 서양식 화장실에는 온수세정변좌(비데)가 설치되어 있는 곳이 있습니다.



5 온수세정변좌는 세정을 위해 아래쪽에서 샤워(온수)가 나온 후 온풍이 부는 구조입니다.

7 화장실의 뚜껑을 연 후, 그림과 같이 앉습니다 (전동식은 스위치의 ①마크를 누르면 열립니다).

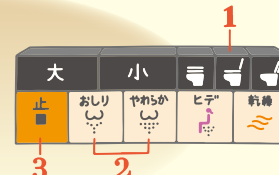


6 일본에서는 화장실 사용 중에는 문을 닫습니다.

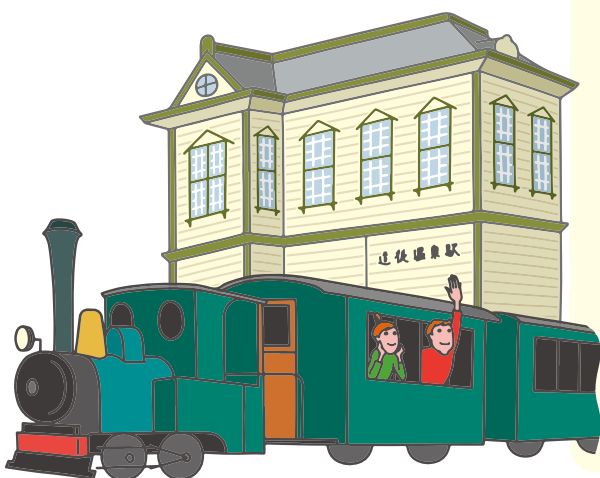
8 볼일을 봅니다.



9 온수세정변좌의 경우, 스위치의 '大'마크를 누르면 세정할 수 있습니다. 세정이 끝나면 ③마크를 눌러 정지해 주십시오.



10 화장지로 닦습니다.



# 일본 매너와 에티켓



お手洗い編

## 일본 화장실 사용방법

1 일본에는 서양식 화장실과 일본식 화장실이 있습니다.

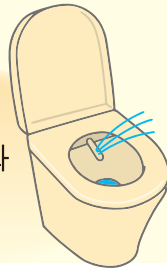
2 서양식 화장실은 변좌에 앉아 이용합니다.



3 일본식 화장실은 쪼그리고 앉아 이용합니다.



4 일본의 서양식 화장실에는 온수세정변좌(비데)가 설치되어 있는 곳이 있습니다.



5 온수세정변좌는 세정을 위해 아래쪽에서 샤워(온수)가 나온 후 온풍이 부는 구조입니다.

7 화장실의 뚜껑을 연 후, 그림과 같이 앉습니다 (전동식은 스위치의 ①마크를 누르면 열립니다).



6 일본에서는 화장실 사용 중에는 문을 닫습니다.

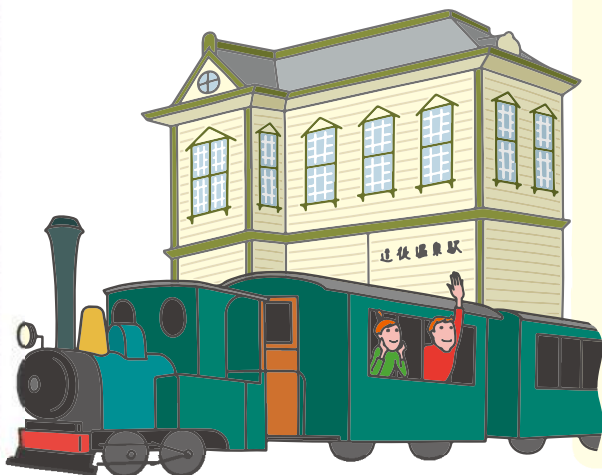
8 볼일을 봅니다.



9 온수세정변좌의 경우, 스위치의 '大'마크를 누르면 세정할 수 있습니다. 세정이 끝나면 ③마크를 눌러 정지해 주십시오.



10 화장지로 닦습니다.



# 일본 매너와 에티켓



お手洗い編

## 일본 화장실 사용방법

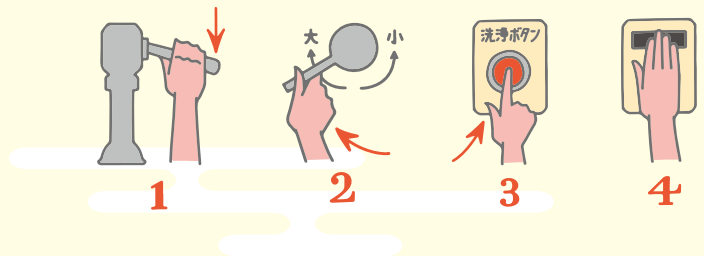
11 일어납니다.

12 오물이 없어지도록 물을 내려 주십시오.

13 물을 내리려면 ①레버를 누른다, ②'大'의 방향으로 레버를 돌린다, ③스위치를 누른다, ④센서를 손으로 가리는 등의 방법으로 물을 내려 주십시오.

14 불일을 마쳤으면 변기 뚜껑을 덮어 주십시오.

15 화장실은 그림과 같은 방향으로 쪼그리고 앉아 엉거주춤한 자세를 취합니다.



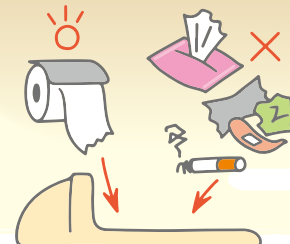
## 주의사항

1 화장지는 변기 속에 버려 주십시오.

2 비치된 화장지 이외의 종이는 사용하지 마십시오.

3 쓰레기를 변기에 버리지 마십시오.

4 화장실에서 담배를 피우지 마십시오.



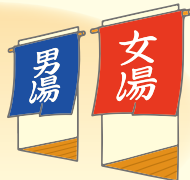
# 일본 매너와 에티켓

入浴編

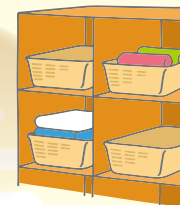
## 입욕 방법

1 수건(대·소 2가지)은 객실에 있는 것을 지참해 주십시오.

2 남탕·여탕은 입구가 따로 되어 있습니다. 남성은 '남탕', 여성은 '여탕'을 이용해 주십시오.

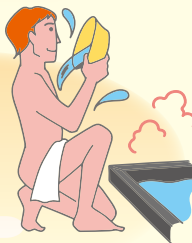


3 탈의실에서 옷을 벗은 후 사물함 또는 바구니에 넣어 주십시오. 귀중품은 자물쇠가 있는 귀중품 상자 등을 이용해 주십시오.



4 욕탕에는 작은 수건을 지참해 주십시오.

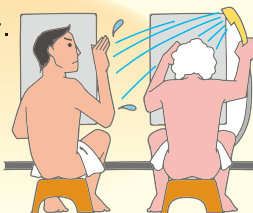
5 욕탕에 들어가기 전, 몸에 물을 2~3회 끼얹어 주십시오.(몸을 깨끗이 하고, 뜨거운 물에 몸을 적응시키기 위해)



6 욕탕 안에는 아무것도 가지고 들어가지 않도록 합니다. 수건도 가지고 들어갈 수 없습니다. 수건은 욕탕 밖에 두고 물속에 몸을 담급니다. 머리가 긴(어깨 아래까지 오는) 분은 머리를 묶거나 샤워 캡을 이용하여, 머리카락이 욕탕에 잠기지 않도록 합니다.



7 욕탕 밖에서 몸을 씻습니다. 비누를 물로 잘 씻은 후 욕탕에 들어갑니다. 자기가 씻는 물이 주위 사람들에게 튀지 않도록 주의합니다.



8 탈의실에 가기 전에 몸에 묻은 물기를 수건으로 잘 닦읍시다. 몸을 닦은 수건은 욕장 내에서 물기를 짰 후에, 탈의실로 이동합니다.



## 주의사항

1 음주 후의 입욕은 피합니다.

2 수영복 착용은 금합니다.

3 음식이나 음료를 반입하지 마십시오.

4 욕탕에는 수건을 가지고 들어가지 마십시오.

5 욕탕에서는 헤엄치지 마십시오.

# 일본 매너와 에티켓

箸の使い方編

## 젓가락 사용법

젓가락은 2짝이  
1쌍입니다.



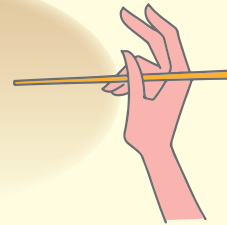
2짝이 하나로 붙어 있는 경우가 있어,  
'와리바시(나무젓가락)'라고 합니다.

와리바시는 젓가락을  
옆으로 들고  
위아래로 벌리듯이  
당기면 2짝으로 나눌  
수 있습니다.

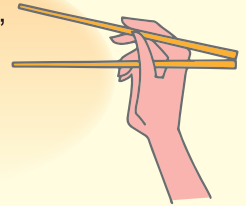


### 젓가락 사용법

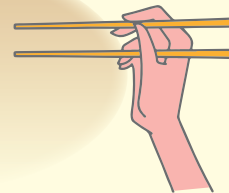
1 젓가락 1짝을  
엄지손가락 안쪽에  
끼우고, 약손가락과  
새끼손가락으로 받쳐  
줍니다.



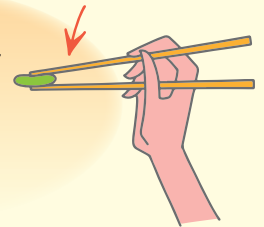
2 엄지손가락, 집게손가락,  
가운뎃손가락으로, 다른  
한쪽의 젓가락을 펜을  
쥐듯이 잡습니다.



3 2짝의 젓가락을  
가까이 당겨 맞닿게  
합니다.

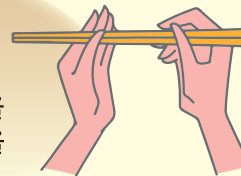


4 젓가락을 벌렸다 닫았다  
하며 음식을 집습니다.



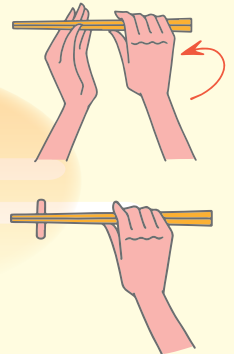
### 젓가락 잡는 법

젓가락을 잡을 때는  
오른손으로 중앙부를 집어  
올립니다.  
왼손으로 젓가락의 아래쪽을  
받치고 오른손으로 젓가락을  
바꿔 잡습니다.



### 젓가락 놓는 법

젓가락을 놓을 때는  
선단부에 왼손을 대고  
오른손으로 중앙부를 바꿔  
잡은 후에 젓가락받침에  
오른손으로 놓습니다.



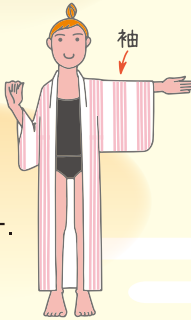
# 일본 매너와 에티켓



浴衣の着方編

## 유카타 입는 법

- 1 유카타는 목욕 후에 입는 실내복입니다. 단 온천가에서는 입고 외출할 수 있습니다.



- 4 먼저 양팔을 소매에 넣습니다.

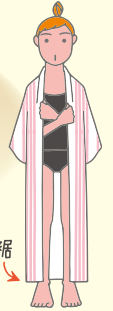
- 2 유카타는 키에 맞게 치수를 선택해 주십시오.(옷자락이 복숭아뼈 까지 오는 길이가 가장 좋습니다).



- 5 오른쪽이 아래, 왼쪽이 위가 되도록 앞자락을 포깁니다.



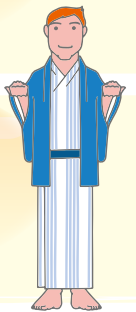
- 3 속옷 위에 유카타를 입습니다.



- 6 띠를 허리에 둘러 몸 앞쪽에서 묶습니다.



- 8 추운 계절에는 하오리가 준비되어 있습니다. 유카타 위에 걸쳐 입습니다.



- 7 여성은 매듭이 앞으로 오도록 합니다. 남성은 앞에서 묶은 후 뒤쪽으로 돌립니다.

## 유카타로 갈아입었으면 다음 사항을 확인합니다.

- 1 유카타의 왼쪽이 위로 있는지. (오른쪽이 위로 가게 입으면 일본에서는 돌아가신 분을 의미합니다)



- 2 옷깃이 너무 벌어져 있지 않은지.



- 3 옷자락은 벌어져 있지 않은지.



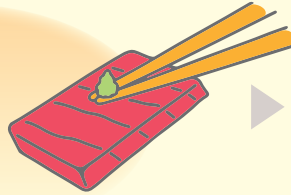
# 일본 매너와 에티켓



## 생선회 먹는 법

1 생선회는 신선한 해산물의 날것을 얇게 저민 것입니다.

2 먹을 생선회에 고추냉이를 적당량 얹습니다.



3 생선회를 젓가락으로 집어 간장 종지의 간장을 적당량 찍습니다.

4 먹을 때는 접시를 받쳐 먹습니다.



## 생선구이 먹는 법

1 생선구이는 생선 한 마리 또는 자른 것을 소금으로 간을 해 구운 것입니다.

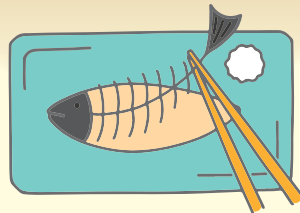
2 한입 정도로 먹을 수 있는 양을 잘라냅니다.



3 강판에 간 무가 곁들여져 있는 경우에는 한입 정도의 크기로 자른 생선 살에 적당량 얹어 먹습니다.

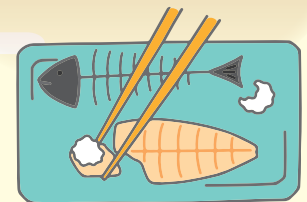
4 위쪽 살의 머리 쪽에서부터 꼬리 쪽을 향해 먹습니다.

5 위쪽 부분의 살을 다 먹은 후에 가운데의 뼈를 발라냅니다.



6 발라낸 뼈는 접시 가장자리에 모아 둡니다.

7 아래쪽의 살도 머리 쪽에서부터 꼬리 쪽을 향해 먹습니다.



# 일본 매너와 에티켓



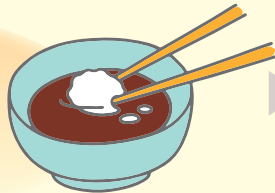
## 튀김 먹는 법

1 튀김은 밀가루를 물에 풀어 만든 튀김옷을 채소나 어패류에 입혀, 고온의 기름으로 튀긴 것입니다.

2 튀김에는 텐츠유(튀김용 간장)와 소금, 강판에 간 무가 곁들여져 나옵니다.

3 튀김을 텐츠유 또는 소금에 찍어 먹습니다.

4 강판에 간 무를 텐츠유 속에 넣습니다. 츠유가 담백해지고, 소화도 잘 됩니다.



5 텐츠유 그릇을 들고 튀김을 텐츠유에 찍어서 먹습니다.



6 또는 튀김에 소금을 찍어 먹을 수도 있습니다.

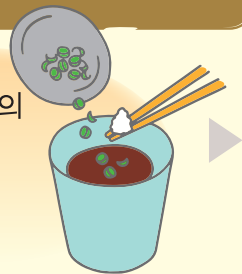
## 자루 소바 · 자루 우동 먹는 법

1 우동은 밀가루를, 소바는 메밀가루와 밀가루를 물로 반죽하여 가늘게 썬 면입니다.

2 이 면을 삶아 물에 행군 후에, 대나무 발을 깐 그릇에 보기 좋게 담은 것입니다.

3 면과 츠유(면 간장)가 나옵니다.

4 파나 고추냉이 등의 양념이 함께 나오므로, 츠유에 적당량 넣습니다.



5 츠유가 든 그릇을 들고, 한입 정도에 먹을 수 있는 양의 면을 젓가락으로 집습니다.

6 면을 츠유에 담근 후에 먹습니다.



7 유토(면을 삶은 물)가 나온 경우에는 츠유와 섞어 마십니다. 면을 삶은 물을 마시는 이유는 메밀가루 영양소의 약 절반이 삶은 물로 빠져나가 버리기 때문입니다.

